



Vulnerabilitätsfaktoren bei **Hitzebelastung**

Sowohl das Ausmaß der Hitzeeinwirkung auf Menschen als auch deren Anfälligkeit wird durch physische, psychische, soziodemographische, sozial-ökonomische, soziokulturelle, umweltbedingte und verhaltensbezogene Faktoren beeinflusst.

Physische und psychische Vulnerabilitätsfaktoren

Ein erhöhtes Erkrankungs- und Sterberisiko bei Hitzebelastung tragen Personen mit einer oder mehreren Vorerkrankungen bzw. -belastungen¹.

➤ **Kardiovaskuläre Erkrankungen**

- Hypertonie
- Ischämische Herzerkrankungen
- Perikarditis
- Endokarditis
- Myokarditis
- Herzrhythmusstörungen

➤ **Zerebrovaskuläre Erkrankungen und Gefäßerkrankungen**

- Ischämischer Insult/ intrazerebrale Hämorrhagie
- Spätfolgen von zerebrovaskulären Ereignissen
- Arteriosklerose

➤ **Endokrine Erkrankungen**

- Diabetes mellitus (insb. bei nicht insulinpflichtigen Diabetikern)
- etwaige Störungen des Wasser- und Elektrolythaushalts mit Auswirkung auf den Blutzuckerspiegel
- Diabetische Polyneuropathie reduziert möglicherweise die Schwitzfunktion

¹ [http://www.ajpmonline.org/article/S0749-3797\(99\)00025-2/fulltext](http://www.ajpmonline.org/article/S0749-3797(99)00025-2/fulltext)



➤ **Erkrankungen des Gastrointestinaltraktes**

- Chronische Erkrankungen der Leber, Leberzirrhose

➤ **Erkrankungen der Atemwege und der Lunge**

Zur direkten Hitzeeinwirkung kommt die Belastung durch bodennahe Ozon, welches bei Hitzewellen vermehrt gebildet wird, hinzu. Die Ozonbelastung begünstigt das Entstehen von akuten respiratorischen Erkrankungen

- Pneumonie
- Lungenemphysem
- Erhöhte Vulnerabilität bei COPD (Chronisch obstruktive Lungenerkrankung)²

➤ **Erkrankungen des zentralen Nervensystems (ZNS)**

- Epilepsie
- Morbus Parkinson
- Alzheimer Demenz

➤ **Nierenerkrankungen**

- Nephritis
- Nephrotisches Syndrom
- Nephrolithiasis
- Niereninsuffizienz

➤ **Psychische Erkrankungen**

➤ **Krebserkrankungen**

➤ **Pflegebedürftigkeit**

² <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16966084>



➤ **Einnahme von Medikamenten und Drogen**

Medikamente können die Körpertemperatur und den Elektrolythaushalt des Körpers beeinflussen. Besondere Achtsamkeit ist geboten bei:

- Diuretika (Entwässerungsmittel)
- Sedativa (Beruhigungsmittel), Antidepressiva, Schlafmittel
- Betarezeptorenblocker (Blutdruck senkende Substanzen)
- alle die Aufmerksamkeit einschränkende Substanzen

Soziodemografische und sozioökonomische Vulnerabilitätsfaktoren

Die kumulierte Wirkung der Belastung durch mehrere Faktoren gleichzeitig erhöht das Risiko entsprechend; besonders bei alleinstehenden Menschen.

- ältere Menschen über 65 Jahren und Kinder unter 5 Jahren
- Ökonomische Situation
- Verfügbarkeit sozialer Ressourcen – Alleinleben bzw. soziale Isolation
- Art der Berufstätigkeit
- Häufigkeit der Inanspruchnahme von Gesundheitsleistungen kann ein Indikator sein (bspw. oftmalige Krankenhauseinweisungen, Inanspruchnahme von Essensbringdiensten, ...)

Zivilcourage und Aufmerksamkeit Nachbarn und anderen Mitmenschen gegenüber ist während Hitzewellen besonders wichtig!