

INFORMATIONSBLATT

2019-neues Coronavirus (neuer Name: **SARS-CoV-2**)

Für Mitarbeiter/innen in Pflegeeinrichtungen und der Hauskrankenpflege

I. Wer ist gefährdet?

Vor allem sind Menschen mit engem Kontakt zu einem an COVID-19 Erkrankten oder Verstorbenen gefährdet (z.B. Familienangehörige, medizinisches Personal, ohne entsprechende Schutzausrüstung).

In einem deutlich geringeren Ausmaß könnten Reisende aus Risikogebieten, die unwissentlich Kontakt mit einer COVID-19 erkrankten Person hatten, infektionsgefährdet sein.

II. Was ist zu tun?

- Wenn Sie **gesund** sind, können Sie Ihre Pflegemaßnahmen wie gewohnt durchführen. Eine besondere Schutzausrüstung (in Bezug auf den Virus) ist nicht erforderlich.
- Falls Sie sich innerhalb der letzten 14 Tage in einem Risikogebiet (siehe dazu aktuelle Informationen auf <https://www.ecdc.europa.eu/en/areas-presumed-ongoing-community-transmission-2019-ncov>) aufgehalten haben und sich gesund fühlen, wird von Pfl egetätigkeiten abgeraten. Informieren Sie bitte Ihren Arbeitgeber.

Wir empfehlen Ihnen zusätzlich, all ihre sozialen Kontakte zu reduzieren, keine Veranstaltungen & Versammlungsorte, Gemeinschaftseinrichtungen (Schulen, Kindergärten) zu besuchen und keine öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen.

- Wenn Sie den Verdacht haben, selbst an COVID-19 erkrankt zu sein, rufen Sie bitte sofort die telefonische Gesundheitsberatung 1450/die Rettung 144 oder Ihren Hausarzt an.

III. Weitere Tipps!

- Waschen Sie sich häufig die Hände mit Wasser und Seife und verwenden Sie nach Möglichkeit Einmalhandtücher oder ein eigenes Handtuch, das nur für Sie bestimmt ist. Händewaschen ist jedenfalls erforderlich:
 - vor und nach Patientenkontakt
 - nach dem Niesen und Husten
 - vor dem Essen
 - nach jedem Toilettengang, gegebenenfalls Hände anschließend desinfizieren.
- Desinfektionsmittel müssen viruzid (= virustötend) sein.
- Halten Sie Nies- und Hustenhygiene ein!
 - Husten oder Niesen Sie in ein Papiertaschentuch oder in die Ellenbeuge.
- Halten Sie einen Sprechabstand von 2 Metern ein.