

INFORMATIONSBLATT

2019-neuartiges Coronavirus (neuer Name: **SARS-CoV-2**)

Für Kunden/innen und deren pflegende Angehörige der Hauskrankenpflege

I. Wer ist gefährdet?

- Menschen mit engem Kontakt zu einem an Coronavirus Erkrankten (z. B. Familienangehörige, medizinisches Personal, ohne entsprechende Schutzausrüstung).
- Reisende aus Risikogebieten, die unwissentlich Kontakt mit einer an dem Virus erkrankten Person hatten.

II. Was ist zu tun?

- Wir empfehlen Ihnen, **Ihre sozialen Kontakte und Ihre Besuche** auf das Wesentliche zu reduzieren. Nützen Sie das Telefon oder andere technische Kommunikationsmittel.
- **Empfangen Sie Besuche nur, wenn diese Personen gesund sind!!!!**
- Fordern Sie Besucher auf, die Hände zu waschen (mind. 20 Sekunden = ungefähr 4 – 6 tiefe Atemzüge) und mindestens 2 Meter Abstand zu allen Personen zu halten.
- Fordern Sie Besucher auch auf, keine Begrüßungsrituale wie Umarmen, Küsschen oder Händeschütteln durchzuführen.
- Vermeiden Sie Gemeinschaftseinrichtungen und reduzieren Sie die Benützung von öffentlichen Verkehrsmitteln auf das unbedingt notwendige Mindestmaß.
- Wenn Sie den Verdacht haben, selbst am Coronavirus erkrankt zu sein (Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Atembeschwerden), rufen Sie bitte die telefonische Gesundheitsberatung **1450** an und befolgen Sie deren Anweisungen.

III. Weitere Empfehlungen!

- Reinigen Sie regelmäßig die Hände gründlich mit Wasser und Seife oder mit Desinfektionsmittel, das Alkohol enthält. Desinfektionsmittel sollen viruzid (= virustötend) sein.
- Wechseln Sie häufig das Handtuch.
- Händewaschen ist jedenfalls erforderlich:
 - nach dem Niesen und Husten
 - vor dem Essen
 - nach jedem Toilettengang, gegebenenfalls Hände anschließend desinfizieren.

Bitte wenden!

- **Schütteln Sie keine Hände mehr!!**
- Verwenden Sie Einmalpapiertaschentücher und werfen Sie diese umgehend in den Restmüll.
- Halten Sie Nies- und Hustenhygiene ein!
 - Husten oder Niesen Sie in ein Papiertaschentuch oder in die Ellenbeuge.
- Expertinnen und Experten beantworten Fragen rund um das Coronavirus (Allgemeine Informationen zu Übertragung, Symptomen, Vorbeugung) 24 Stunden täglich unter der **Telefonnummer 0800 555 621**.

Schenken Sie den Pflegepersonen ein Lächeln statt einem Händedruck!